

**МЕДИАГРАМОТНОСТЬ**





МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КОМИССИЯ  
ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ



# МЕДИАГРАМОТНОСТЬ

Предназначено для использования родителями



2019

## БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

В соответствии со ст. 5 Федерального закона от 29.12.2010 № 436 «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», к информации, причиняющей вред здоровью и развитию детей, относится информация:

- побуждающая детей к причинению вреда своему здоровью (самоубийству), употреблению психоактивных веществ, участию в азартных играх, занятию проституцией, попрошайничеством, к осуществлению насильственных действий по отношению к людям или животным; к отрицанию семейных ценностей;
- содержащая нецензурную брань, информацию порнографического характера, информацию о несовершеннолетнем, и др.

На территории Московской области органами и учреждениями системы профилактики ежегодно проводятся мероприятия по выявлению и блокированию источников опасного контента. Методические рекомендации и порядок блокирования соответствующей информации размещены на официальном сайте Московской областной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав по адресу: <http://kdn.mosreg.ru/recommendation/>

**Согласно ч. 1 ст. 64 Семейного кодекса Российской Федерации защита прав и интересов детей возлагается на их родителей.**

**Рекомендации помогут родителям обеспечить безопасность своих детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию, распространяемой в сети Интернет, и избежать существующих рисков.**

## ЧТО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОГРАДИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ ВРЕДОНОСНЫХ ПРОГРАММ И МОШЕННИЧЕСТВА

Установите антивирусную программу и приложение с функцией «Родительский контроль» на компьютер, мобильное устройство. Данная услуга позволит блокировать сайты с запрещенным контентом, а также ограничивать и контролировать время нахождения ребенка в Сети.

Объясните ребенку необходимость использования проверенных информационных ресурсов, в том числе при осуществлении покупок в интернет-магазинах.

Предупредите, что нельзя открывать вложенные файлы, которые поступили с подозрительных и неизвестных адресов.

Расскажите ребенку о распространенных видах мошенничества:

- злоумышленники под видом родственников, друзей, администрации сайта прямо просят перевести деньги на счет, или средства списываются с мобильного телефона при активации присланного ими кода;
- пользователю предлагают вступить в группу либо установить приложение, позволяющее получить дополнительные бонусы. Далее при помощи смс либо путем кражи логина-пароля и доступа к кредитной карте мошенники лишают пользователя денежных средств;
- мошенники предлагают «прокачать» статус в игре или ответить на интересующие вопросы. После перехода по ссылке на посторонний сайт со счета мобильного телефона снимается денежная сумма, либо путем авторизации оформляется платная подписка.

Научите ребенка не раскрывать информацию о себе (номер телефона, школы, домашний адрес, пароли), особенно в социальных сетях.

Поясните, что любой материал, выставленный в Сети, может быть авторским, использование которого может быть уголовно наказуемым.


## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ГРУМИНГА

Будьте в курсе, с кем контактирует ваш ребенок в социальных сетях и интернете. Злоумышленник чаще всего входит в доверие к ребенку, представляясь сверстником.

Объясните ребенку, что нельзя пересылать интернет-знакомым свои фотографии, а встречаться с ними в реальной жизни следует только под наблюдением родителей.

При обнаружении признаков совершения в отношении ребенка преступления (получение им порнографических материалов) следует немедленно сообщить об этом в правоохранительные органы.

Проговорите с ребенком ситуацию и внимательно его выслушайте. Выясните у ребенка всю возможную информацию. Нужно дать ребенку уверенность в том, что проблему можно преодолеть.




**ГРУМИНГ – установление дружеских отношений с ребенком с целью личной встречи, вступления с ним в сексуальные отношения, шантажа и эксплуатации.**

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ КИБЕРБУЛЛИНГА

Объясните ребенку, что при общении в интернете и социальных сетях он не должен писать грубых слов, унижать честь и достоинство собеседника своими высказываниями. Нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия других пользователей. Не стоит общаться с агрессором и тем более пытаться ответить ему тем же.

Если ребенок стал жертвой буллинга, помогите ему найти выход из ситуации – практически на всех форумах и сайтах есть возможность заблокировать обидчика, написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаления постов и аккаунтов.



**КИБЕРБУЛЛИНГ – преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание, хулиганство, социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.**

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ИНТЕРНЕТ- И ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

### ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК:

- пренебрегает своими домашними обязанностями, выполнением уроков, сном, полноценным питанием, прогулками из-за работы за компьютером;
- общение в социальных сетях заменяет реальное общение с друзьями;
- после выхода из интернета возможны проявления психических симптомов (подавленность, раздражительность, беспокойство, нежелание общаться), физических симптомов (головные боли, боли в спине, расстройства сна, снижение физической активности, потеря аппетита и др.).

### ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

1. Установите регламент пользования компьютером (количество времени, которое ребенок может проводить онлайн, запрет на Сеть до выполнения домашних уроков и прочее).
2. Постарайтесь чем-то увлечь ребенка, перенесите кибердеятельность в реальную жизнь.
3. Не запрещайте ребенку пользоваться интернетом, поскольку это может повлечь негативные последствия.
4. В случае серьезных проблем обратитесь за помощью к специалисту.



## ПРОФИЛАКТИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРАВМ У РЕБЕНКА ПРИ СТОЛКНОВЕНИИ С ИНФОРМАЦИЕЙ, ПРИЧИНЯЮЩЕЙ ЕМУ ВРЕД

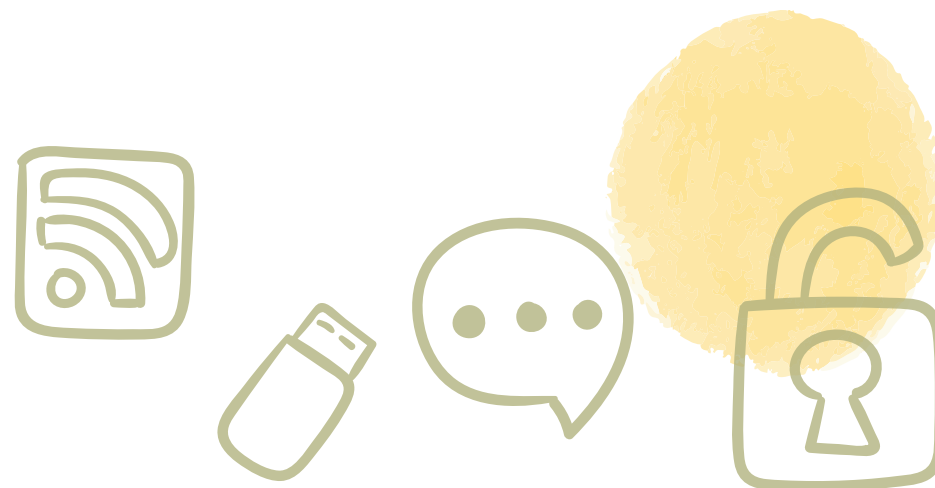
Установите доверительные отношения. Ребенок должен вам доверять и знать, что вы хотите разобраться в ситуации и помочь ему, а не наказать.

Выслушайте внимательно рассказ о том, что произошло, оцените, насколько серьезно это могло повлиять на ребенка.

Успокойте ребенка и разберитесь в ситуации: что привело к данному результату, какие неверные действия совершил сам ребенок, а где вы не рассказали ему о правилах безопасности в интернете.

Если ситуация связана с психологическим насилием в интернете по отношению к ребенку, то необходимо выяснить подробную информацию о злоумышленнике и о происшествии.

Если вы не уверены в оценке серьезности произошедшего, или ребенок недостаточно откровенен с вами или вообще не готов идти на контакт, и вы не знаете, как поступить в той или иной ситуации, – обратитесь к специалисту (телефон доверия, горячая линия и др.), где вам дадут рекомендации о том, куда и в какой форме обратиться.




## КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ «ГРУПП СМЕРТИ»?

### КАКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА ДОЛЖНЫ ВАС НАСТОРОЖИТЬ:

- устойчивое в течение 2-х и более недель снижение настроения с преобладанием переживаний, безнадежности, одиночества, безысходности;
- посты в социальных сетях, выражающие грусть, печаль, тоску, непонимание;
- рисунки бабочек, китов, названия групп в социальных сетях на последних листах тетрадей, на руках;
- снижение успеваемости, проявление безразличия к учебе и оценкам, пропуски занятий без уважительной причины, смена круга общения, друзей и интересов.
- любые изменения в привычном поведении (например, стал неряшливым, потерял интерес к тому, чем раньше любил заниматься, стал более импульсивным, эмоциональным или замкнутым);
- прямые и косвенные заявления о желании умереть, убить себя, нежелании продолжать жизнь (даже если эти заявления носят демонстративно – шантажный характер);
- делает увечья на теле (царапины, надрезы).

Помните, что причины суицидов кроются не в пабликах в социальных сетях, а в семейных взаимоотношениях.



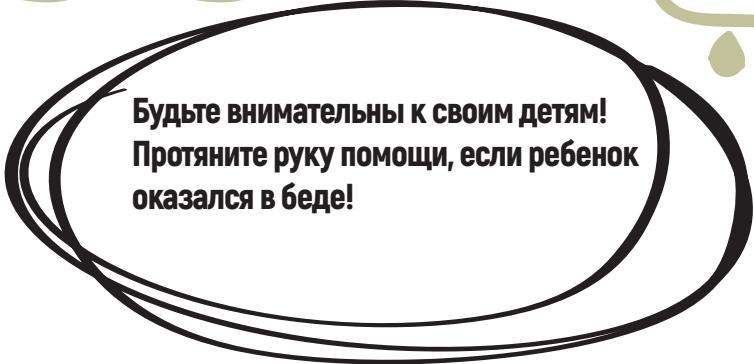
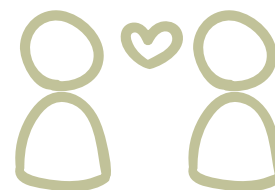
**«ГРУППЫ СМЕРТИ» - это сеть закрытых сообществ, организаторы и администраторы которых, пропагандируют смерть, а также склоняют детей к совершению самоубийства или содействуют совершению самоубийства.**

### СИТУАЦИИ, НАЛИЧИЕ КОТОРЫХ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА ТРЕБУЕТ ПОВЫШЕННОГО ВНИМАНИЯ:


- любая ситуация, субъективно переживаемая ребенком как обидная, оскорбительная, несправедливая, глубоко ранящая;
- отвержение сверстниками, травля (в том числе в социальных сетях);
- несчастная любовь, разрыв романтических отношений;
- объективно тяжелая жизненная ситуация (потеря близкого человека, резкое общественное отвержение, тяжелое заболевание);
- случай суицида (попытки) в ближайшем окружении, а также среди значимых взрослых или сверстников;
- ссора или острый конфликт со значимым взрослым или сверстником;
- резкое изменение социального окружения или уклада жизни (например в результате смены места жительства).

### ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ДЕЛАТЬ!

- требовать от ребенка пароль от социальных сетей или просить показать его переписку;
- не устраивайте своему ребенку допрос с пристрастием;
- не запрещайте пользоваться интернетом;
- не обвиняйте ребенка в своем плохом самочувствии из-за его поведения.



**Будьте внимательны к своим детям!  
Протяните руку помощи, если ребенок оказался в беде!**



Московская областная комиссия  
по делам несовершеннолетних и защите их прав  
«Дети в беде»:  
8-903-100-49-09 или [kdn.mosreg.ru](http://kdn.mosreg.ru)

Главное следственное управление Следственного комитета  
Российской Федерации по Московской области  
«Ребёнок в опасности»:  
8-800-707-79-78 или <http://mosobl.sledcom.ru/>  
(анонимность звонков гарантируется)

Министерство внутренних дел Российской Федерации,  
единый номер 112 или  
[https://xn--b1aew.xn--p1ai/mvd/structure1/Upravlenija/  
Upravlenie\\_K\\_MVD\\_Rossii](https://xn--b1aew.xn--p1ai/mvd/structure1/Upravlenija/Upravlenie_K_MVD_Rossii)

Ассоциация «Лига безопасного Интернета»:  
8-495-989-89-91 или [info@ligainternet.ru](mailto:info@ligainternet.ru)

Горячая линия «Сдай педофила»:  
8-800-250-98-96

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:  
8-800-2000-122